

高次脳機能障害 当事者・家族・支援者 交流会

日時： 令和6年7月27日(土)

10:00~11:30 (受付9:30~)

※感染症の状況などで、予定や内容が変更になる可能性があります。

会場：総合病院国保旭中央病院 2号館1階
リハビリテーション科 作業療法室

参加費：無料

対象：高次脳機能障害のある方やそのご家族
ストレス対処について知りたい方

ミニ講義

「ストレスを知って 対処法を考えよう！」

今回のテーマは「ストレス」についてです。
皆さんは、ストレスをどのようなものだと思っ
ていますか？
どんなストレス発散をしていますか？

ストレスを味方につけて、よりよく付き合い、
発散していく事について、講義を通じて一緒に
考えてみましょう。

講義の後に情報交換や交流の時間を設けます。
もっと詳しく聞きたい方、他の参加者とお話を
したい方は、そちらにもご参加下さい。

申し込み方法

電話、FAX、メールにて受け付けて
おります。

※FAXにてお申し込みの際は、本紙裏面の
申し込み用紙に内容を記載し、送信下さい

申込み締め切り

令和6年7月22日(月)まで

お問い合わせ

総合病院国保旭中央病院
リハビリテーション科 今野

〒289-2511 千葉県旭市イの1326
TEL: 0479-63-8111
FAX: 0479-63-8580
メールアドレス: katorikaisou.cbr@gmail.com