

第3回 旭中央病院「病院まつり」

開催のお知らせ

- ◇日時……………9月22日(土) 10:00~14:00
- ◇場所……………旭中央病院 本館および周辺施設
- ◇メインテーマ…「つながろう・地域と病院」
- ◇主なイベント…健康チェック、救急の日のイベント、糖尿病のつどい、展示・体験コーナー、桂竹千代さんの落語、施設見学、屋台あそび、職員食堂の減塩ランチ販売、旭市立第二中学校吹奏楽部コンサート、市内高等学校や公共団体の展示コーナーなど

入場無料



【お問い合わせ先】 広報患者相談課 ☎代0479-63-8111(内線2466)

当日は附属施設でも様々な催しがございますのでぜひお越しください

- 附属看護専門学校「彩花祭」/9月21日(金)10:00~14:30
22日(土) 9:30~14:30 (彩花祭のみ2日間開催)
- 老人ホーム東総園「敬老会」/10:00~15:00
- 介護老人保健施設シルバーケアセンター「文化祭」/9:30~15:00
- ケアハウスのおまつり「ケアフェス」/9:15~15:30
- 職員らによる音楽・パフォーマンス「AC-Junction」/12:00~ 会場/東体育館

詳しい内容については、各施設等へ直接お問い合わせください。☎代0479-63-8111

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!



当院は、地域医療支援病院として「二人主治医制」を推進します

当院では、地域医療連携の取組みとして二人主治医制を推進しています。これは総合的な診療と専門的な診療をそれぞれ別の主治医が担うことで、二人の主治医が連携しながら患者さんの状態に最も適した医療を提供する、つまり患者さんを二人の医師が支える体制を言います。

初診で当院を受診する時は、原則としてかかりつけ医などからの紹介状をご用意ください。その場合「初診時選定療養費5,400円(税込)」の負担は必要ございません。また、病状が安定した患者さんは、かかりつけ医へ紹介させていただきます。かかりつけ医の紹介により再度当院を受診することもできます。

※ 接骨院、整骨院等からのお手紙は「紹介状」としてお取り扱いしておりません。

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

地方独立行政法人
総合病院 国保旭中央病院



お知らせ

- 初診外来受付時間……………[7:45~11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間……………[11:00~20:00]
- 自動精算機稼働時間……………[7:00~20:00]
- 駐車場巡回バス……………[8:30~14:00]

家庭で役立つ健康豆知識

腰痛予防



腰の痛みを訴える方は、日本人の有訴率(病気やけが等で自覚症状のある者の割合)では男性の第1位、女性は肩こりに次いで2位となっています。

今回は、無理なく手軽にできる腰痛予防法をご紹介します。

- ストレッチ(腰痛の原因となる筋肉の固さを取る)
イスに座ったままで片足を伸ばし、30秒程筋肉を伸ばす。(交互に)
- 筋カトレーニング(天然のコルセットである腹横筋を鍛える)
仰向けに寝てヒザを曲げ、腹式呼吸で息を吸うときにお腹を膨らまし、吐くときに凹ませるなど

リハビリテーション科では、本館1階待合ホールで月数回開催される「豆知識講座」の1コマで「腰痛」をテーマの講座を担当し、日常生活での腰に負担のかからないコツなども紹介します。是非ご参加ください。

リハビリテーション科 理学療法士 椎名 直

麻しん(はしか)の症状がある場合、来院前に電話を

麻しんは空気感染します。発熱、咳、鼻水、発疹(からだのブツブツ)などの症状がある場合、必ず事前に病院へ電話連絡の上、指示に従って受診してください。

小児科医の救急外来常駐時間が変わりました

小児科医の異動に伴い、小児科医が救急外来に常駐する時間帯を短縮させていただきます。小児科医が救急外来に常駐していない時間帯では、全科当直医または小児科

	小児科医常駐あり	小児科医常駐なし
平日	17時~21時	21時~17時
休祭日	8時30分~21時	21時~

研修中の初期研修医が小児患者さんの初期診療にあたり、患者さんの病状により、担当医の判断で院内の小児科当直医が呼び出されて診療を行います(オンコール体制)。

緊急性の高い患者さんを優先的に診療するため受付順と診察順が異なる場合もあります。待ち時間の短縮には最大限努力をしておりますが、様々な事情で長くなることもあることをご了承下さい。

がん患者サロン/乳がん患者サロン開催のお知らせ

当院では月に一度、がん患者サロンを開催しております。どちらも事前のお申し込みは不要で、入退室は自由です。お気軽にご参加下さい。

がん患者サロン

【お問い合わせ先】医療連携福祉相談室
☎代0479-63-8111(内線2151)

日時	7月23日(月) 14:00~16:00
場所	2号館1階 医療連携福祉相談室
会費	300円(お茶代として)

乳がん患者サロン

【お問い合わせ先】乳腺センター
☎代0479-63-8111(内線2260)

日時	7月19日(木) 14:00~16:00
場所	2号館2階 乳腺センター会議室
会費	無料