

インフォメーション **1**月

Information 2018

H30.1.1発行

お知らせ

- 初診外来受付時間……[7:45～11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間………[11:00～20:00]
- 自動精算機稼働時間…[7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス…[8:30～14:00]

「災害対応訓練」実施のお知らせ

1月20日(土)午前中に「災害対応訓練」を実施します。

救命救急センター外来・本館1階・病棟等で訓練を行いますので、患者さん並びにご来院の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承の程お願いいたします。なお、救命救急センター外来は通常通り診療を行います。

救命救急センター長

新春コンサート

入場無料

下記の様にコンサートを開きますので、ご案内いたします。

- 日時 1月25日(木) 15:30～16:15
- 場所 本館1階待合ホール
- 演奏者 旭市立唸鳴小学校 箏曲クラブ
- 曲目 さくら、花かげ、ふるさと ほか



【お問い合わせ先】 広報患者相談課 ☎0479-63-8111 (内線 2466)

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

当院は、地域医療支援病院として「二人主治医制」を推進します

当院では、地域医療連携の取組みとして二人主治医制を推進しています。これは総合的な診療と専門的な診療をそれぞれ別の主治医が担うことで、二人の主治医が連携しながら患者さんの状態に最も適した医療を提供する、つまり患者さんを二人の医師が支える体制を言います。

初診で当院を受診する時は、原則としてかかりつけ医などからの紹介状をご用意ください。その場合「初診時選定療養費5,400円(税込)」の負担は必要ございません。また、病状が安定した患者さんは、かかりつけ医へ紹介させていただきます。かかりつけ医の紹介により再度当院を受診することもできます。



基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

地方独立行政法人
総合病院 国保旭中央病院



www.hospital.asahi.chiba.jp
〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580

冬場のヒートショック

家庭で役立つ健康豆知識

家の中の急激な温度差が体へ悪影響を起こすことをヒートショックといいます。入浴は日本人の大切な伝統文化ですが、高齢者、高血圧、不整脈、肥満、糖尿病がある方は配慮が必要です。

日本では入浴中に亡くなる

方が毎年1万人以上にのぼり欧米に比べ非常に多く、特に12月～2月に多くなります。大多数は心筋梗塞や脳卒中などの循環器系疾患の発作によると考えられます。冬場の入浴時には、脱衣所を暖房し、浴室にも湯船の蓋を開け、熱いシャワーなどで温めておきましょう。お湯の温度は40～41℃にして10分以上の長湯を避けるのが良いとされています。40℃と43℃の入浴を比べると、血圧、心拍数、血液粘度すべて43℃のほうが危険な数値になり、心臓に負担がかかります。また、飲酒後や食事直後の入浴は控える、入る前に家族に声をかける、浴槽から急に立ち上がらないことも大切です。ゆったりとリラックスしたお風呂で長寿を目指しましょう。



脳神経外科 大屋 滋

がん患者サロン／乳がん患者サロン 開催のお知らせ

当院は地域がん診療連携拠点病院に指定されています。

その取り組みの一環として定期的に、「がん患者サロン」と「乳がん患者サロン」を開催しております。

がんを体験した方、治療中の患者さん、ご家族が集まってご自分の体験や、気持ちを語り合う場です。

どちらも事前のお申し込みは不要で、入退室は自由です。当日、お茶代としてお一人様300円を集めます。お気軽にご参加下さい。

がん患者サロン

日時 1月15日(月) 14:00～16:00

場所 2号館1階 医療連携福祉相談室

【お問い合わせ先】 医療連携福祉相談室 ☎(代)0479-63-8111 (内線2151)

乳がん患者サロン

日時 1月18日(木) 14:00～16:00

場所 2号館2階 乳腺センター会議室

【お問い合わせ先】 乳腺センター ☎(代)0479-63-8111 (内線2260)