

第63回 旭中央病院 市民健康講座のお知らせ

当院では、健康への関心を高めてもらうため、定期的な市民健康講座を開催しています。

- 日時 12月9日(土) 14:00~16:00(開場:13:30)
- 会場 旭中央病院 本館3階 しおさいホール
- 会費 無料(事前のお申し込みは不要です)



講演1 「入れ歯で若く美しく ~正しい知識とお手入れ方法~」

診療技術局 歯科口腔外科 外科 晴久 歯科技工士

皆さんは、入れ歯にどのようなイメージをお持ちですか?良い入れ歯は噛めるだけでなく、美しい口元を作り、転倒防止や認知症予防になります。正しいお手入れは誤嚥性肺炎を防ぎます。良い入れ歯で若々しい毎日!

講演2 「冬季の感染対策 ~インフルエンザと胃腸炎に関して~」

看護局 感染対策室 宮本 頼子 感染管理認定看護師

冬季を迎えて気になるのは、インフルエンザ、ノロウイルスの流行です。「インフルエンザって、どんな病気?」「予防するためには何に気をつけたらいいの?」「ノロウイルスってどんな症状?」「感染を広げないために気をつけないといけないことって何?」そんな疑問にお答えできるような講座にしたいと思っています。

【お問い合わせ先】 広報患者相談課 ☎0479-63-8111 (内線 2466)

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

当院は、地域医療支援病院として「二人主治医制」を推進します

当院では、地域医療連携の取り組みとして二人主治医制を推進しています。これは総合的な診療と専門的な診療をそれぞれ別の主治医が担うことで、二人の主治医が連携しながら患者さんの状態に最も適した医療を提供する、つまり患者さんを二人の医師が支える体制を言います。

初診で当院を受診する時は、原則としてかかりつけ医などからの紹介状をご用意ください。その場合「初診時選定療養費5,400円(税込)」の負担は必要ございません。また、病状が安定した患者さんは、かかりつけ医へ紹介させていただきます。かかりつけ医の紹介により再度当院を受診することもできます。



基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

地方独立行政法人
総合病院 国保旭中央病院



お知らせ

- 初診外来受付時間……[7:45~11:00] 自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間………[11:00~20:00]
- 駐車場巡回バス…[8:30~14:00]
- 自動精算機稼働時間…[7:00~20:00]

家庭で役立つ健康豆知識

インフルエンザのこと

まもなく、本格的な冬がやってきますね。日本では例年12月~3月に集団発生が始まります。ただ、早い地域ではすでに学級閉鎖があったことも報告されています。

風邪とインフルエンザに共通の症状は、咳と喉の痛み、そして発熱です。インフルエンザ特有の症状は、発熱するとすぐに38℃を超える体温の上昇と、頭痛、吐き気、関節痛、筋肉痛など全身の症状が現れます。

インフルエンザは咳、くしゃみ、つばなどのしぶきと共に放出されたウイルスを、鼻腔から吸入することによって感染します。インフルエンザを拡散させないためにも、患者さん・周囲の人が共にマスクを着用することが効果的です。

また、飛び散ったインフルエンザウイルスが付着したものを手で触ると、鼻や口、目、肌などを介してインフルエンザに感染することがあります。手洗いも感染を防ぐうえで有効です。

また、空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低くなるため、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい冬の室内では、加湿器などを使って50~60%の湿度に保つことも効果的です。

(参考) 国立感染症研究所 感染症情報センター

感染対策室 宮本頼子

年末年始の診療日について

| 2017年12月 | | | | | | 2018年1月 | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 26日 【火】 | 27日 【水】 | 28日 【木】 | 29日 【金】 | 30日 【土】 | 31日 【日】 | 1日 【月】 | 2日 【火】 | 3日 【水】 | 4日 【木】 |
| 通常診療 | | | 休 | | | | 診 | | 通常診療 |

ピア・サポーターズサロンちば 開催のお知らせ

千葉県の養成研修を受けたピア・サポーター(がん経験者)が「仲間」として患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話する場です。当院に受診していない患者さん、ご家族も参加いただけます。

- 開催日/12月18日(月) 10:00~15:00
- 場所/2号館1階 医療連携福祉相談室 集団カンファレンス室
- 参加費/無料 (お申込み不要、出入りは自由です)

【お問合せ先】 医療連携福祉相談室 ☎(代)0479-63-8111(内線2151)

旭中央病院附属看護専門学校では、平成30年4月入学の看護学生を募集します!

| | 一般選考 | |
|------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | 一次募集 | 二次募集 |
| 募集人員 | 約10~20名 | 若干名 |
| 出願期間 | 平成29年12月19日 ~平成30年1月5日(必着) | 平成30年1月24日~2月6日(必着) |
| 試験日 | 平成30年1月12日(筆記)、 13日(筆記合格者のみ面接) | 平成30年2月16日(筆記)、 17日(筆記合格者のみ面接) |

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

【お問い合わせ先】 旭中央病院附属看護専門学校 ☎(代)0479(63)8111(内線)7702・7703