

11/1
より

インフルエンザワクチンの 接種を開始します

期間 ▶ 平成29年11月1日(水)～平成30年3月30日(金)

費用 ▶ 1回 4,320円(税込) 予約不要

接種回数 ▶ 13歳以上…1回

12歳以下…2回(2～4週間隔)



接種対象	成人	小児
受付時間	通常診療日 8:00～11:00	小児科に定期通院中の方は、外来受診時に担当医に相談してください。
接種受付外来	内科 ※他科に通院中の方も内科外来で接種いたします。	
旭市在住の方へ	65歳以上の市民の方は、旭市発行の予診票が郵送されますので持参いただければ助成の対象になります。予診票、助成対象者等については旭市にご確認ください。	旭市在住の中学生以下のお子様は下記の日程でインフルエンザワクチン接種を受け付けます。 ●11月8日(水)、11月22日(水) 12月13日(水)、12月27日(水) ●受付時間:14:00～診察、接種:15:00～

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を 持ちましょう!

当院は、地域医療支援病院として「二人主治医制」を推進します

当院では、地域医療連携の取組みとして二人主治医制を推進しています。これは総合的な診療と専門的な診療をそれぞれ別の主治医が担うことで、二人の主治医が連携しながら患者さんの状態に最も適した医療を提供する、つまり患者さんを二人の医師が支える体制を言います。

初診で当院を受診する時は、原則としてかかりつけ医などからの紹介状をご用意ください。その場合「初診時選定療養費5,400円(税込)」の負担は必要ございません。また、病状が安定した患者さんは、かかりつけ医へ紹介させていただきます。かかりつけ医の紹介により再度当院を受診するもできます。



第21回「オストメイト会」のご案内

■日時/10月14日(土) 12:45～ ■会場/本館3階 しおさいホール

[お問い合わせ先] 6階西病棟・泌尿器科外来 ☎代0479-63-8111

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

地方独立行政法人
総合病院 国保旭中央病院



www.hospital.asahi.chiba.jp

〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580

お知らせ

- 初診外来受付時間……[7:45～11:00] 自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間………[11:00～20:00]
- 自動精算機稼働時間…[7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス…[8:30～14:00]

家庭で役立つ
健康豆知識

乳房のセルフチェック

今、日本人女性の12人に1人が乳癌になるといわれています。女性の癌では乳癌の罹患者数が最も多く、乳癌で亡くなる方は年々増加、今では年間1万人を大きく越えています。にもかかわらず、芸能関係者の乳癌公表の際等に一時的に関心を集めはするものの、通常は無関心な方が多いのもまた現状です。

『乳癌にならないためには??』という質問をよく受けますが、今のところ有効な乳癌の予防法はありません。ただ早期発見し早期に治療を始めれば90%が乳癌死を免れる病気でもあります。

そこで、乳癌検診…ということになるのですが、市町村等の対策型の住民健診は1～2年に一度、職域健診というもありますが、それ以外は希望による自費の健診で、結構お高いですね。

でも、乳房は自分でみることも触ることもできます。セルフチェック(自己検診)をしないなんてもったいない!

月に1度程度、自分の乳房を見て、触って、つまんで、なでて、変化が無いか見る習慣をつけましょう。『自分で触ってもわからないから…』という方も多いですが、毎日触ったり、年一回ではわかりにくいです。月に一回程度で、以前と変化が無いかな…という見方が大切です。ぜひやってみてください。気になる変化を見つけたら乳腺(外)科を受診しましょう。



乳腺センター 平野 稔

今年も地域イベントへ出展します!

旭中央病院では、地域のイベントに参加することを通じて、住民の皆さんに健康維持、病予防への意識を高めていただく活動を行っています。今秋は下記に出展いたします。是非お立ち寄りください。

- 10月15日(日) 匝瑳市「よかっぺまつり」・11月3日(金) 銚子市「健康まつり」
医師による「健康相談」のほか、糖尿病サポートチームによるアドバイス等を行います。
- 11月12日(日) 「旭市産業まつり」
「旭市産業まつり」では、健康相談のほか、恒例の各種測定(血圧など)も計画しています。

がん患者サロン/乳がん患者サロン 開催のお知らせ

当院では月に一度、がん患者さんやご家族が気軽に語り合える場としてがん患者サロンを開催しております。

どちらも事前のお申し込みは不要で、入退室は自由です。当日、お茶代としてお一人様300円を集めます。お気軽にご参加下さい。

がん患者サロン

日時 10月16日(月) 14:00～16:00

場所 2号館1階 医療連携福祉相談室

[お問い合わせ先] 医療連携福祉相談室 ☎代0479-63-8111(内線2152)

乳がん患者サロン

日時 10月19日(木) 14:00～16:00

場所 2号館2階 乳腺センター会議室

[お問い合わせ先] 乳腺センター ☎代0479-63-8111