

## 第2回 旭中央病院「病院まつり」

### 開催のお知らせ

当院では下記の日程で「第2回病院まつり」を開催いたします。地域住民の皆様と旭中央病院の交流をより深め、日々の健康と元気のひけつを見つけていただけるよう健康講座、健康チェックをはじめ、展示、実演、体験コーナーなど、「楽しくてためになる」催しを準備しています。

- ◇ 日時…………… 9月23日(土) 10:00~14:00
- ◇ 場所…………… 旭中央病院 本館および周辺施設
- ◇ メインテーマ…「見つけよう!元気のひけつ」
- ◇ 主なイベント… 旭市立第一中学校吹奏楽部コンサート



入場無料

【お問い合わせ先】 広報患者相談課 ☎代0479-63-8111 (内線2466)

### 当日は附属施設でも様々な催しがございますのでぜひお越しください

- 附属看護専門学校「彩花祭」/9月22日(金) 10:00~14:30 (彩花祭のみ2日間開催)  
23日(土) 9:30~14:30
- 老人ホーム東総園「敬老会」/10:00~15:00
- 介護老人保健施設シルバーケアセンター「文化祭」/9:30~15:00
- ケアハウスのおまつり「ケアフェス」/9:15~15:30
- 職員らによる音楽・パフォーマンス「AC-Junction」/12:00~ 会場/東体育館

詳しい内容については、各施設等へ直接お問い合わせください。☎代0479-63-8111

### 選定療養費について

	内容	料金
<b>初診時 選定療養費</b>	紹介状を持たずに当院を初診で受診される場合に、保険診療分とは別途ご負担いただく費用(旭市民の産婦人科受診は除きます)	<b>5,400円</b> (税込)
<b>再診時 選定療養費</b>	病状が安定し、当院がかかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当院を受診希望される場合に、保険診療分とは別途ご負担いただく費用	<b>2,700円</b> (税込)

当院は県知事認定の「地域医療支援病院」です。初診の方は、紹介状をお持ちください。

### 基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



## お知らせ

- 初診外来受付時間……………[7:45~11:00] 自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間……………[11:00~20:00]
- 自動精算機稼働時間……………[7:00~20:00]
- 駐車場巡回バス……………[8:30~14:00]

### 家庭で役立つ健康豆知識

## 胃アニサキス症

～生鮮魚介類を食べた数時間後に生じる<sup>しんかぶ</sup>心窩部痛・悪心嘔吐や<sup>じんましん</sup>蕁麻疹は、胃アニサキス症が疑われますので、医療機関を受診しましょう～

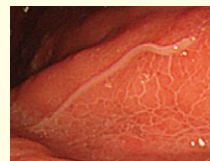
#### ●胃アニサキス症とは?

魚の寄生虫の一種です。アニサキス幼虫が寄生しているサバ・アジ・カツオ・イワシ・ヒラメ・イカなどの生鮮魚介類を、生や不十分な冷凍・加熱で食べることで、虫体が胃壁に刺入して胃アニサキス症を引き起こします。



#### ●症状は?

食後2~8時間後くらいに、みぞおちの激しい痛み、悪心、嘔吐を生じます。蕁麻疹が起こることもあります。



#### ●治療は?

人間は最終宿主ではないため1~2週間で自然と死滅しますが、胃内視鏡検査にて虫体を摘出すると、速やかに痛みは治まります。

#### ●予防法は?

加熱(60℃では1分、70℃以上で瞬時に死滅)や冷凍(-20℃で24時間以上)が有効です。酢漬け、塩漬け、醤油やわさびを付けるのでは、アニサキス幼虫は死滅しません。

(消化器内科 藤吉祐輔/志村謙次 参考:厚生労働省ホームページ)

## オープンキャンパスのお知らせ

附属看護専門学校では看護職への意識を高め、進学の参考にして頂くために学校説明会を開催いたします。

看護師を志す方、少しでも興味のある方、または進路に迷っている方、是非ご参加ください。

お待ちして  
ま〜す



- 日程** 7月22日(土)
- 時間** 9:20~12:45(受付8:45~9:20)
- 内容** 1. 学校概要、学生生活等の説明  
2. 学費・奨学金、入学試験について  
3. 在校生との懇談会コーナー  
4. 様々な看護体験コーナー  
5. 病院見学ツアー(当日受付)
- 場 所** 旭中央病院 本館3階 しおさいホール  
旭中央病院附属看護専門学校
- 申し込み** 《事前予約制》  
お電話では受付できません  
※お申込みフォームをご利用ください。  
スマートフォンをご利用の方は下記QRコードを読み取り、アクセスできます。  
【申込期間】  
6月1日(木)~  
7月7日(金)まで



☎(代)0479-63-8111(内線7702)

## がん患者サロン/乳がん患者サロン 開催のお知らせ

当院では月に一度、がん患者サロンを開催しております。

どちらも事前のお申し込みは不要で、入退室は自由です。当日、お茶代としてお一人様300円を集めます。お気軽にご参加下さい。

### がん患者サロン

- 日時** 7月24日(月) 14:00~16:00 **場所** 2号館1階 医療連携福祉相談室
- 【お問い合わせ先】 医療連携福祉相談室 ☎代0479-63-8111(内線2152)

### 乳がん患者サロン

- 日時** 7月20日(木) 14:00~16:00 **場所** 2号館2階 乳腺センター会議室
- 【お問い合わせ先】 乳腺センター ☎代0479-63-8111