

## かかりつけ医からの「紹介状」をお持ちください

初診で当院を受診する時は、原則としてかかりつけ医からの「紹介状」をご用意ください。

専門の診療科を受診する場合には「紹介状」が必要で、予約をお願いしている場合もあります。詳細は、紹介患者センターでご確認ください。また、「紹介状」がない場合は、医療費とは別に「初診時選定療養費」として2,916円(税込)をお支払いいただきます。

病状が安定していると、当院の主治医が判断した患者様には、かかりつけ医(お近くの医院やクリニック)をご紹介させていただきます。

## 「災害対応訓練」実施のお知らせ



2月4日(土)午前中に「災害対応訓練」を実施します。

救命救急センター外来・本館1階・病棟等で訓練を行いますので、患者様並びにご来院の皆様方にはご迷惑をおかけいたしますがご了承の程お願いいたします。

※救命救急センター外来は通常どおり診療を行います。

救命救急センター長

## 新春コンサートのお知らせ

下記のようにコンサートを開きますので、ご案内いたします。

- 日時/1月19日(木) 15:30~16:15
- 場所/本館1階待合ホール
- 出演/旭市立嚶鳴小学校 箏曲クラブ
- 曲目/さくらさくら、花かげ、祇園小唄ほか

入場無料



## 基本理念 すべては患者様のために

私たちは地域の皆様の健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



## お知らせ

- 初診外来受付時間……[7:45~11:00] 自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間………[11:00~20:00]
- 自動精算機稼働時間…[7:00~20:00]
- 駐車場巡回バス…[8:30~14:00]

### 健康豆知識

## のどに何かつまったら

普通に話のできる状態であれば、特別な処置を行わず救急受診を勧めてください



＊もし異物が詰まって呼吸困難になったら、

- 乳幼児の場合は、うつぶせで頭を低くして左腕に身体をのせ、左手の指先で口をこじあけたまま、右手で背中をたたいて吐き出すようにします。
- 乳幼児以外では、頭が肺より低くなるように身体を曲げ、背中をたたきます。それでもだめな場合は、立たせるか座らせて、後ろから上半身を抱くようにして、右こぶしをみぞおちにあて、左手をそえ、こぶしを上、内側方向に瞬間に引き上げ、上腹部を圧迫します。しかしこの方法は、内臓破裂の危険性もあるので、意識のない人、10才以下の子供、妊婦には行ってはいけません。
- 呼吸困難や窒息に陥った時には、119番をして救急車を呼びましょう。



## がん患者サロンのご案内

日時 1月16日(月) 14:00~16:00

場所 2号館1階 医療連携福祉相談室

[お問い合わせ先] 医療連携福祉相談室 ☎代0479-63-8111 (内線2152)

## 乳がん患者サロンのご案内

日時 1月19日(木) 14:00~16:00

場所 2号館2階 乳腺センター会議室

[お問い合わせ先] 乳腺センター ☎代0479-63-8111

## 患者図書室「ほすぴたるひろば」—みんなの医療情報AからZまで—

本館1階から、1号館1階連絡通路に引っ越しました!

- 病気や治療に関する解説書、食事療法、検査・薬に関する本の閲覧  
※入院患者様のみ、1人1冊、2日間、本の貸出をいたします
- 市民健康講座、豆知識講座のDVD閲覧
- 病気に関するパンフレット(お持ち帰りいただけます)



■場所/1号館1階連絡通路

■利用時間/平日(土日祭日除く) 入口掲示のカレンダーをご参照下さい